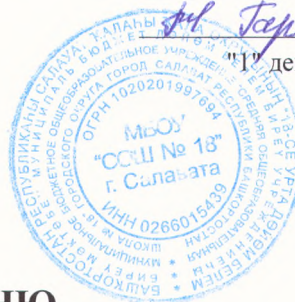


МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

"1" декабря 2020 г.



МЕНЮ

"1" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		15	15	103	621

Бухгалтер

Э.Г.

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Маня Макарева Е.И.

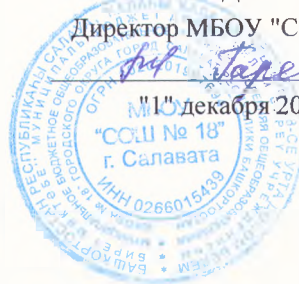
МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

Тареева З. Р.

"1" декабря 2020 г.



МЕНЮ

"1" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		15	15	103	621

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18" *18**З.П. Тареева*

"1" декабря 2020 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДИ

МЕНЮ

"1" декабря 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Шанежка с картофелем	75	8	8	44	286
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/5	5	7	30	202
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
		15	15	103	621
ОБЕД:					
Салат из моркови	60	1	6	5	80
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	3	5	15	121
Плов из птицы	40/140	14	18	39	371
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		22	29	97	748
Стоимость питания в день 100 рублей		37	44	200	1369

Бухгалтер

А Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Маж Макарева Е.И.